

※病院リト

Ayurveda Retreat

トリートメント

TREATMENT

医師による処方

診察/診断/薬

毎日受ける本格的な

トリートメント

医師が診る、あなたの体質 ドーシャ診断

勉強(座学+実技)

STUDY

アーユルヴェーダ食事法

栄養学

覚えて帰ろうミールス 調理実習

校外学習・買い出し 薬草園&市場 まだまだあります

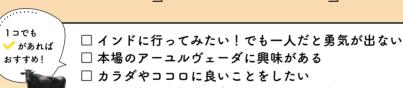
& MORE!

アーユルヴェーダ病院の

菜食ケララ料理

オープンエアの空間で 朝ヨガ

寺院参拝・伝統武術カラリ鑑賞 文化体験



□ インド料理が好き、自分でも作れるようになりたい □ アーユルヴェーダ・トリートメントを受けてみたい

□ 文化、寺院、町の人との交流も楽しみたい

CHECK LIST

ヤシの木が生い茂る南国・ケララに、地元の患者さんにも外国人にも愛されるアーユルヴェーダ病院があります。 ヒンドゥー寺院やチャイ屋さん、スーパーマーケットやビーチがそろう小さな町で、アーユルヴェーダに浸る8泊9日 (行き帰りを含め9泊10日)。病院では、本格トリートメントを受けながら、座学+実習で「アーユルヴェーダの食事」につ いて学びましょう。このリトリートならではのカルチャープログラムもお楽しみいただけます。

2008 年からケララに通う AROUND INDIA 主宰 田村ゆみが、事前オリエンテーションと基礎知識の レクチャー、そして現地でサポートします。

お申込み/詳細

QRコードまたは URL よりどうぞ。 https://aroud-india.com/2026-ayurveda-retreat/

現地発着 225,000円より~

※ 航空券代別・10月10日までの早割適用の場合



病院メンバーと AROUND INDIA主宰 田村ゆみ



主催のアーユルヴェーダ 病院は、優れた施設に付 与される AvurGold / Green Leaf 認証を受けて います。地域の女性たち の雇用を促進しています。



申し込みはこちら/

ためして、楽しい、インド旅 と アーユルヴェーダ 👱 AROUND INDIA

https://around-india.com

ご参加のみなさま に、自著『暮らしの ユルヴェーダ』 をプレゼント ※日本国内在住者限定